

Артикуляционная гимнастика



Цель гимнастики: развитие мышц артикуляционного аппарата для правильного и четкого произношения звуков.

Детям целесообразно выполнять артикуляционную гимнастику перед зеркалом, им нужно видеть, результаты своих действий – куда класть язычок, получается ли действие, как на картинке.

Логопедическую зарядку нужно проводить каждый день, чтобы навыки закреплялись.

Длительность занятия – 3-5 минут, можно делать 2-3 раза за день. На одном занятии брать по 5-6 упражнений.

После еды артикуляционной гимнастикой заниматься нельзя.

Упражнения лучше проделывать сидя.

«Улыбка»

Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы.

Удерживать это положение 5-7 секунд. Повторить 7 – 8 раз.

«Дудочка»

С напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты).

Удерживать это положение 5-7 секунд. Повторить 7 – 8 раз.

Чередовать положения «улыбка» - «дудочка».

«Блинчик» или «Лопатка».

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу.
Удерживать это положение несколько секунд. Повторить 7 - 8 раз.

«Иголочка»

Улыбнуться, открыть рот. Показать узкий, напряженный язык.
Удерживать это положение 5- 6 секунд. Повторить 7- 8 раз.

Чередовать положения «Блинчик» - «иголочка».

«Часики»

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой. Выполнять 8 – 10 секунд.

«Чистим зубки».

Улыбнуться, приоткрыть рот.

Почистить кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.

Почистить кончиком языка верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.

Повторить 5 – 7 раз.

«Качели».

Улыбнуться.

Открыть рот.

Кончик языка за верхние зубы.

Кончик языка за нижние зубы.

Повторить 5-7 раз.

«Дразнилка».

Улыбнуться.

Пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя».

Покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения).

«Маляр».

Губы в улыбке.

Приоткрыть рот.

Кончиком языка погладить («покрасить») небо.

Повторить 5-7 раз.