

Консультация для родителей

«Развитие мелкой моторики у ребёнка дошкольного возраста»

Зачем нужно развивать моторику?

- Развитие мелкой моторики ребёнка — тонких движений кистей и пальцев рук — один из показателей психического развития ребёнка.
- Высокий уровень развития мелкой моторики свидетельствует о функциональной зрелости коры головного мозга и психологической готовности ребёнка к школе.
- Мелкая моторика — основа развития психических процессов: внимания, памяти, восприятия, мышления и речи.

При недостатках развития мелкой моторики:

- Неспособность провести прямую линию (вертикальную, горизонтальную).
- Трудность формирования правильной траектории движений при выполнении графического элемента (буквы, цифры, геометрические фигуры).
- Неустойчивый почерк (неровные штрихи, различная высота и протяженность графических элементов, большие, растянутые, разнонаклонные буквы).
- Тремор.
- Очень медленный темп письма.

Рекомендации:

- пальчиковая гимнастика,
- пальчиковые игры со стихами, со скороговорками,
- пальчиковый театр,
- лепка из пластилина и соленого теста с использованием природного материала (семена, крупы, ракушки и т.д.),
- нетрадиционные техники рисования: кистью, пальцем, зубной щеткой, свечкой и т.д.,
- конструирование: из бумаги в технике оригами, работа с конструктором ЛЕГО,
- различные виды аппликаций,
- рисование по трафаретам,
- штриховка,
- дорисовка (по принципу симметрии),
- лабиринты,
- дидактические игры,
- шнуровка,
- игры с мелкими предметами,
- пазлы, мозаика.