

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 3»
Протокол № 5 от 28.05.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 3»

А.И.Иванов | *Т.И.Иванова*

подпись | расшифровка подписи

Приказ № 82 от 04.09.2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

на Совете учреждения
МБДОУ «Детский сад № 3»
Протокол № 1 от 01.09.2023



**Положение
о режиме образовательной деятельности (занятиях) и
учебной нагрузке воспитанников
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 3»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности (занятиях) и учебной нагрузке обучающихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3» (далее - МБДОУ) разработано на основе:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в редакции приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)») (далее – ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 г. № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства Просвещения России от 31.07.2020 № 373-р «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- Устава МБДОУ.

1.2. Образовательная программа МБДОУ реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. В МБДОУ реализуется обучение по образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – Программа);

1.5. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя с 07.30. до 17.30. (10 часов). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
- сокращенного дня (10-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.;

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.3. Учебный год в детском саду начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летние месяцы проводится оздоровительная работа с детьми.

3.4. Образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с санитарногигиеническими правилами, возрастом обучающихся, годовым календарным графиком деятельности и системой образовательной деятельности, утверждёнными заведующим МБДОУ.

3.5. Образовательная деятельность (занятия) проводится фронтально (со всеми обучающимися) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения образовательной деятельности (занятий) в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности (занятий) не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности (занятий):

для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятиями) - не менее 10 минут.

3.9. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

3.11. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.12. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.13. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.14. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.15. Первая половина дня отводится образовательной деятельности (занятий), требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.16. Образовательная деятельность (занятия) с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.17. В середине образовательной деятельности (занятий) статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.18. Образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.19. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.20. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста 10 мин;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.21. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.22. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность (занятия) по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.23. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МБДОУ и регламентируется системой образовательной деятельности.

5.2. Система образовательной деятельности составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МБДОУ.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете с учетом предложений, утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу