

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад №3»**

---

**ПРИКАЗ**

« 04 » сентября 2023 г.

№ 71

**Об утверждении режима дня.**

В соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 21.07.2014) "Об образовании в Российской Федерации", «Положением о режиме образовательной деятельности, учебной нагрузке воспитанников МБДОУ «Детский сад №3», утверждённым Приказом № 48а от 01.09.2016г.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить режим дня образовательной деятельности, учебной нагрузке воспитанников МБДОУ «Детский сад №3» на 2023-2024 уч. год (приложение №1)
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад №3»



*Н.В. Пешкова*

Н.В. Пешкова

РЕЖИМ. РАННИЙ ВОЗРАСТ (1-2г.)	
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 - 8.00
двигательная активность	8.00 - 8.10
подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
совместная организованная деятельность (по подгруппам), перерыв между занятиями 10 минут.	9.00 - 9.26
самостоятельная деятельность	9.26 - 9.45
второй завтрак	9.45 - 9.55
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 - 11.30
подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельные игры	15.00 - 15.20
совместная организованная деятельность (по подгруппам)	15.20 - 15.46
подготовка к полднику, полдник	15.46 - 16.05
подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.05 - 17.30

РЕЖИМ. РАННИЙ ВОЗРАСТ (2-3г.)	
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 - 8.00
двигательная активность	8.00 - 8.10
подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
совместная организованная деятельность (по подгруппам), перерыв между занятиями 10 минут.	9.00 - 9.30
самостоятельная деятельность	9.30 - 9.45
второй завтрак	9.45 - 9.55
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 - 11.30
подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры,	15.00 - 15.15
совместная организованная деятельность (по подгруппам), перерыв между занятиями 10 минут	15.15 - 15.45
подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.05
подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.05 - 17.30

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ (3-4)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа.	7.30-8.00
двигательная активность	8.00-8.10
подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
самостоятельная деятельность	8.30-9.00
образовательная деятельность 1	9.00-9.15
перерыв между периодами ОД 10 минут	9.25-9.40
образовательная деятельность 2	9.40-10.10
самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.10
второй завтрак	10.10-10.20
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50
подготовка к обеду, обед.	11.50-12.20
подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.20
двигательная активность, самостоятельные игры,	15.20-15.40
подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00- 17.30

РЕЖИМ	МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ (4-5Л.)
приём, утренняя прогулка	7.30 -7.50
возвращение с прогулки	7.50-8.10
двигательная активность, самостоятельные игры,	8.10-8.20
подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
самостоятельная деятельность	8.40-9.00
образовательная деятельность 1	9.00-9.20
перерыв между периодами ОД 10 минут	
образовательная деятельность 2	9.30-9.50
второй завтрак	9.50-10.00
самостоятельная деятельность	10.00-10.20
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.20
двигательная активность, самостоятельные игры,	15.20-15.50
подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
самостоятельные игры	16.10-16.30
подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

РЕЖИМ. СТАРШИЙ ВОЗРАСТ (5-6Л.)	
приём, утренняя прогулка	7.30-8.00
возвращение с прогулки	8.00-8.10
двигательная активность, самостоятельные игры	8.10-8.25
подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
самостоятельная деятельность	8.45-9.00
образовательная деятельность 1	9.00-9.25
перерыв между периодами ОД 10 минут	
образовательная деятельность 2	9.35 -10.00
самостоятельная деятельность	10.00-10.20
второй завтрак	10.20-10.30
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30- 12.00
подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры,	15.00-15.20
образовательная деятельность 3	15.20-15.45
двигательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.45-16.10
подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30
подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ. СТАРШИЙ ВОЗРАСТ (6-7Л.)	
приём, утренняя прогулка	7.30-8.00
возвращение с прогулки	8.00-8.10
самостоятельная деятельность	8.10-8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
подготовка к занятию	8.50-9.00
образовательная деятельность 1	9.00-9.30
образовательная деятельность 2	9.40 -10.10
образовательная деятельность 3	10.20-10.50
перерыв между ОД 10 минут	
второй завтрак	10.50-11.00
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.05
подготовка к обеду, обед.	12.05-12.30
подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25
игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.45
подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.05-17.30